

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
На 29.03.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
198	Каша молочная овсяная	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с маслом	0,030/0,05	0,040/0,05	9,7	9,9	30,8	254
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	катык	катык				
	ОБЕД						
52	Суп горох	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	гречка отварная	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
82	Котлета	0,75	0,75	12,1	8,6	10,3	168
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Компот из сухофр.	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
198	Каша молочная артек	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	187
	печенье	0,030	0,040				

Повар Тимур Тимурбаева Ф.А.